

「平成25年度区の魅力と活力向上推進事業補助金交付事業」  
 ☆日本市民スポーツ連盟公認大会 ☆オールジャパンウォーキングカップ認定大会 ☆美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会（コース限定）  
 ☆健やか！爽やか！ウオーク広島23広島市認定

海の玄関「広島港」から「みなとでつながる海と島  
 と人」歩いてつながる絆・瀬戸内しまのわ

# 広島ウオーク in 広島みなとフェスタ

会場：広島市南区宇品海岸1丁目  
 広島みなと公園（広島港宇品旅客ターミナル北側）

開催期日 2014年  
 3月22日（土）・23日（日）

ウォーキング&ノルディック・ウオーク併催



hiroshima minato festa  
 広島みなとフェスタ



主催：広島県ウォーキング協会・日本ウォーキング協会  
 共催：第2回広島みなとフェスタ実行委員会  
 協力：広島県ノルディック・ウオーク連盟  
 後援：広島県・広島市・広島県国民健康保険団体連合会・広島  
 県地域保健医療推進機構・全国健康保険協会広島支部  
 （公財）広島市スポーツ協会・（公財）広島観光コンベン  
 ションビューロー・中国新聞社・NHK広島放送局・RCC  
 中国放送・広島テレビ・広島ホームテレビ・テレビ新広  
 島・広島FM放送・FMちゅーぴー76.6MHz

主管：第1回広島ウオーク in 広島みなとフェスタ実行委員会  
 問合せ先：広島県ウォーキング協会 ☎082-218-0511

瀬戸内  
 しまのわ  
 2014

はじまる新しいしま原  
 「あへまうこそ」

## 第1回・広島ウオークin広島みなとフェスタ開催要項(案)

◎ 期 日 平成26年3月22日(土)、23日(日)

◎ 会 場 22日、23日 広島市南区・広島みなと公園

集合・受付場所:広島港宇品旅客ターミナルビル北側、時計台下付近

◎ コー ス ※両日とも最終ゴールは、15時30分までとします、会場閉鎖は16時とします。

### ○3月22日(土) 似の島魅力再発見”潮風と一緒に青い海を望み、心身のリフレッシュと自然散策”コース

距離	受付時間	スタート	コース概要・見どころ
15 km (健脚コース)	7:30	8:10	広島みなと公園→広島港→似の島港→似の島北西端→北東端→似の島学園→青少年自然の家→公園内散策→似の島小学校→同中学校→高見亭→NTT電話交換所→似の島港(昼食)→安芸小富士→登頂→下山→似の島港→広島港→広島みなと公園
10 km (健脚コース)	8:30	9:10	広島みなと公園→広島港→学園前→似の島学園→青少年自然の家→公園内散策→似の島小学校→同中学校→高見亭→NTT電話交換所→似の島港(昼食)→安芸小富士→登頂→下山→似の島港→広島港→広島みなと公園
7 km (一般コース)	8:30	9:10	広島みなと公園→広島港→学園棧橋→似の島学園→青少年自然の家→公園内散策→似の島小学校→同中学校→高見亭→NTT電話交換所→似の島港→広島港→広島みなと公園

### ○3月23日(日) 広島みなと界隈の魅力再発見 みなとまち回遊と平和と文化・歴史散策コース

距離	受付時間	スタート	コース概要・見どころ
20 km	7:30	8:30	広島みなと公園→南千田橋→明治橋東→平和記念公園→相生橋中央→原爆ドーム前→東平和大橋→鶴見橋→段原中央→出汐町→県立広島大→宇品海岸通り3→宇品波止場公園～元宇品入口→プリンスホテル前→宇品島一周→広島港→広島みなと公園
15 km	8:00	9:00	広島みなと公園→南千田橋→御幸橋東→出島入口→広島高速3号線沿い→元宇品口→宇品海岸通り3→宇品波止場公園～元宇品入口→プリンスホテル前→宇品島一周→広島港→広島みなと公園
10 km	8:30	9:30	広島みなと公園→南千田橋→御幸橋東→出島入口→広島高速3号線沿い→元宇品口→広島港→広島みなと公園

※.全コースにノルディック・ウオークを共催します。(ノルディック・ポールを無料でレンタルします。) 希望者は「申込書」に記入(参加の有無とポールレンタルの要否)して下さい。

◎ 参加費 2日間(22日、23日) 定員300名限定とします(受付順で定員になり次第締め切ります。)

	大人	中高生	小学生以下	参加キット内容
事前申込	2,500円	1,700円	無料(参加キット・昼食なし)	ゼッケン、地図、大会誌、記念バッジ、完歩証、保険、フェリー往復、昼食付(牡蠣飯、島うどん)
当日申込	当日受付はありません事前申込に限ります。(現地対応不可)			

※似の島への乗船券及び昼食付(牡蠣飯・島うどん) ※特典:現地で産地産物の限定特販があります。

◎ 参加費 (23日1日のみ参加者)

	大人	中高生	小学生以下	参加キット内容
事前申込	1,000円	500円	無料	ゼッケン、地図、大会誌、記念バッジ、完歩証
当日申込	1,300円	700円	(参加キットなし)	ゼッケン、地図、大会誌、完歩証

※両日とも事前申請者は参加を取り消されても、参加費はお返しできません。

◎ 参加資格

国籍、年齢、性別等一切問いません、当日健康な状態で参加できる方ならどなたでも。ただし、小学生以下は保護者と、介護の必要な方は同伴者とご一緒にご参加下さい。

◎ 事前申込受付期間

平成25年12月20日(金)～平成26年3月5日(水)

※大会誌の参加者名簿掲載は、3月5日(水)消印着分までとします。

◎ 申込み方法

下記の参加申込書「払込取扱票」に所定事項を記入し、参加費を添えて郵便局でお申込み下さい。  
 なお、参加申込用払込票がない場合は郵便局の備付払込票をご使用下さい。

通信欄に参加者全員のお名前・フリガナ・年齢・性別・参加距離・代表者の方のご住所・お電話番号を必ずご記入ください。

郵便振替口座番号 01300-5-48965 加入者名 広島県ウオーキング協会

郵便局で受取った半券を領収書(兼参加証)といたします。大切に保管して下さい。

申込後の連絡はいたしませんので、半券領収書(参加証)は、大会当日受付へお持ち下さい。

◎ 参加記念品

大会誌、ゼッケン、コースマップ、大会バッジ、記念品、完歩証をお渡します。

なお、当日参加の場合は、参加記念品が無くなる場合がありますので、ご了承下さい

◎ 免責の範囲

参加者は事前に健康診断を受けて万全な健康管理のもとに参加して下さい。

万一事故が発生した場合は、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び応急措置以外の責任は負いません。

◎ 宿泊の斡旋

3月21日(金)22日(土)23日(日)の宿泊を斡旋いたします。

※春の行楽シーズンの為宿泊施設に余裕がありません、早めのご予約を(締切は2月末日迄です)

(株)ひろでん中国新聞旅行 地域開発 イベント・コンベンションセンター

TEL:082-222-7000 FAX:082-512-1001 e-mail:event@topic-tour.co.jp

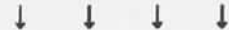
申込はTel・Fax・Eメールで 広島ウオーキングin広島みなとフェスタ係 でお受けいたします。

◎ その他

①昼食弁当は22日(土)の島参加者以外は各自ご持参下さい。尚、会場内はみなとフェスタでお楽しみいただけます。

②入浴施設は用意していません、近隣の銭湯マップを会場に掲示します、個々にご利用ください。

申込用紙 ☆ 広島ウオーキングin広島みなとフェスタ当日、受領証をご持参ください。



第1回・広島ウオーキングin広島みなとフェスタ

払 込 取 扱 票												振替払込請求書兼受領証																	
00		口座記号番号										金額		千		百		十		万		千		百		十		円	
01300		5		48965		金額																							
加入者名		広島県ウオーキング協会										料金		備考															
住所												自宅		事務所															
代表者		フリガナ		性別		年齢		ウオーキング参加コース		22日		15		10		7		ノルディック参加		22日		15		10		7		ボールレンタル	
氏名		フリガナ		性別		年齢		ウオーキング参加コース		23日		20		15		10		ノルディック参加		23日		20		15		10		ボールレンタル	
氏名		フリガナ		性別		年齢		ウオーキング参加コース		22日		15		10		7		ノルディック参加		23日		20		15		10		ボールレンタル	
氏名		フリガナ		性別		年齢		ウオーキング参加コース		22日		15		10		7		ノルディック参加		23日		20		15		10		ボールレンタル	
氏名		フリガナ		性別		年齢		ウオーキング参加コース		23日		20		15		10		ノルディック参加		23日		20		15		10		ボールレンタル	
参加費		大人 2500円		名=		円 1000円		名=		円																			
参加費		中高生 1700円		名=		円 500円		名=		円																			
合計																													
※. 記入上の注意事項		参加コースは歩行距離に○を、ノルディックは参加有無のどちらかに○、ボールは有(持参)無(レンタル)を○記入願います。																											
裏面の注意事項を		読みください。(ゆうちょ銀行)																											
このより下部には		記入しないでください。																											

切り取らないでください

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください

この受領証は、大切に保管してください。

## ◎ 認定

日本市民スポーツ連盟認定大会、オールジャパンウォーキングカップ認定大会、美しい日本の歩きたくなる道500選公式認定(一部有り)、健やか!さわやか!ウォーク広島23 広島市認定

## ◎ ウォーキング関連コーナー ※ 日時内容は変更になる場合があります。

日時:3月22日、13時00分~15時00分 23日10時00分~14時00分

場所:宇品旅客ターミナルテント会場及び他施設

ウォーキング教室開催「スマートウォークプロジェクト ひろしま」

公認指導者育成専門委員会による、地域健康づくり指導者の育成研修(広島県内&出前講座)の一環としてウォーキング教室を開催します。

- ・健康づくり計画・ウォーキングの効用(生活習慣病予防、肥満解消、老化予防、スタミナアップ、ストレス解消)
  - ・ウォーキングに適した靴(選び方、履き方、歩き方)と服装(選び方、着こなし、必要な小物類)
  - ・緊急時の避難対策について、講義及び実技訓練などの研修
- メデイカルチェックコーナー
- ・血圧チェックなどとウォーキングの効用、健康に関する相談など

## ◎ 会場へのアクセス

2日間の会場:広島みなと公園 広島港宇品旅客ターミナル北側 時計台周辺

1. 路面電車利用の場合: 広島電鉄宇品線(1,3,5号線)広島港(宇品)電停下車 徒歩1分  
・広島駅からは5号線系統・広島港(宇品)行で28分・広電西広島からは3号線系統広島港(宇品)行で48分
2. 路線バス利用の場合: 広島バス(21-1号線、21-2号線系統)広島港棧橋バス停下車  
・紙屋町から広島港棧橋行き(またはグランドプリンスホテル広島行き)で23分(ベイシティ宇品経由便は18分)
3. 自家用車の場合: 直接みなと公園へ、但し駐車場は限りがあり駐車できない場合もあります、出来る限り公共機関をご利用ください。

お問合せ

第1回・広島ウォークin広島みなとフェスタ実行委員会事務局

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6 エソール広島911

広島県ウォーキング協会内 Tel&Fax:082-218-0511 E-mail:hwa.hiroshima@gmail.com

(ご注意)

- ・この用紙は機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証等を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

3万円以上  
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。