

令和元年6月6日

関係者の皆さま

公益社団法人 広島県理学療法士会
会 長 高橋 哲也
広報局長 廣澤 隆行

令和元年度理学療法週間事業」
介護予防推進・健康増進キャンペーンのご案内

拝啓

初夏の候、皆様ますますのご清祥のことと存じます。また、平素より格別なご高配賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年に引き続き公益社団法人 広島県理学療法士会主催にて「介護予防・健康増進キャンペーン」を開催する運びとなりました。

今回は「運動の専門家と学ぶ健康寿命一体力測定と明日から使える運動継続のコツ」をテーマとし、理学療法士の視点から講演し、参加者の方にも体験をしていただく予定です。

ご多忙とは存じますが、多数の方々にご参加いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

【日 時】令和元年7月14日(日) 10:00~12:00 (9:30~受付開始)

【会 場】生協けんこうプラザ 〒733-0031 広島県広島市西区観音町 16-19

【テーマ】運動の専門家と学ぶ健康寿命一体力測定と明日から使える運動継続のコツ

【内 容】1. 講義

2. 身体測定(血圧、身長、体重、BMI、握力、立ち上がりテストなど)

3. 測定結果の説明、運動継続のコツ、介護予防体操の実際

【定 員】40名

【申込み】メールまたは FAX による事前受付(定員になり次第終了とさせていただきます)

*氏名・所属・職業・講師への質問を記載してください。

【申込み先】E-mail: hpta-office@hpta.or.jp または FAX: 082-568-5614

【申込み締め切り】7月4日(木)

*託児サービスは会場の都合上用意しておりませんので、ご了承ください。

*体力測定を行いますので、運動しやすい服装でお越しください。

*当日は公共交通機関の利用にてご来場ください

*問合せ先: 広島県理学療法士会事務所(広島市東区光町2丁目6-41 セネスビル5階)

電話 082-568-5610 (月~金の10~14時)

以上