

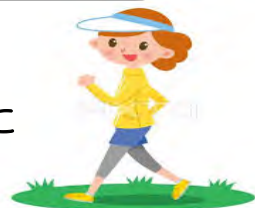
令和2年度版 ※申込不要です。

ウォーキング教室（9回）に
すべて参加すると記念品がも
らえる！！

健康づくりウォーキング教室

この教室は、江田島市の名所を巡りながら、楽しくウォーキングができる内容になっています。

みんなで一緒に、楽しく歩きましょう！



日 時	ウォーキングコース	集合場所	準備物
5月26日(火) 9時30分集合	宗崎地区を目指して歩きます。 新鮮なトマトの販売があります。 	高田交流プラ ザ（能美町）	保険料 30 円 タオル、お茶
6月23日(火) 9時30分集合	江田島ターミナルを目指して歩きます。 隣には、海上自衛隊唯一のエアクッション艇整備所 もあります。エアクッション艇が見られるかも？！	江南ふれあ いセンター （江田島町）	保険料 30 円 タオル、お茶
9月22日(祝・火) 9時30分集合	江田島市総合運動公園を歩きます。 ウォーキングサーキット（歩く＋筋カト レーニング）を体験してみましょう！！ 	江田島市総 合運動公園 （大柿町）	保険料 30 円 タオル、お茶
10月27日(火) 9時30分集合	沖地区の専念寺を目指して歩きます。専念寺の骨組 みとなる木材を供給した大黒神島を探したり、フウ ド（FUUDO）を見学してみましょう！	沖美市民セ ンター （沖美町）	保険料 30 円 タオル、お茶
11月24日(火) 9時30分集合	鷺部地区を歩きます。 新しくなった消防署、新しくできた 産直市などを見て歩きましょう！ 	鷺部交流ブ ラザ （江田島町）	保険料 30 円 タオル、お茶
12月22日(火) 9時30分集合	八幡神社を目指して歩きます。 宮司さんから八幡神社の歴史に ついて聞いてみましょう！ 	能美運動公 園（能美町）	保険料 30 円 タオル、お茶
1月26日(火) 9時30分集合	飛渡瀬地区をあるきます。 妙覚寺、巨大な鬼を見て歩きましょう 巨大な鬼の前で写真を撮りましょう！ 	J A 呉飛渡 瀬支店 （大柿町）	保険料 30 円 タオル、お茶
2月23日(祝・火) 9時30分集合	鹿田公園を出発し、いちご農園を目指します。 希望者には、あま〜くて、おいしい、いちご を購入することができます。 	鹿田公園 （能美町）	保険料 30 円 タオル、お茶
3月23日(火) 9時30分集合	江田島町の桜街道を歩き、秋月峠まで 歩きます！手作りおやつがあります。 お楽しみに！ 	江田島コミ ュニティセ ンター （江田島町）	保険料 30 円 タオル、お茶

運動のできる服装でお越しください。

雨天の場合は中止です。判断に迷う時は、保健医療課へお問い合わせください。

【問合せ先】

江田島市運動普及推進協議会事務局（江田島市保健医療課内） 電話 43-1639

