

食を「知る」「選ぶ」「作る」力と
食を「楽しむ」「大切に作る」「感動する」心を育むために…

1 みんなで楽しく 食べよう 	2 朝ごはんを 食べよう 	3 バランスよく 食べよう 	4 太りすぎない やせすぎない 
5 よくかんで 食べよう 	6 手を洗おう 	7 災害に そなえよう 	8 食べ残しを なくそう 
9 産地を 応援しよう 	10 食・農の 体験をしよう 	11 和食文化を 伝えよう 	12 食育を 推進しよう 

出典：農林水産省食育ピクトグラム

「食」の大切さを考える週間

ひろしま食育ウィーク

令和3年10月17日(日)～23日(土)

ひろしま食育・健康づくり実行委員会

(一社)広島県医師会, (一社)広島県歯科医師会, (公社)広島県薬剤師会, (公社)広島県看護協会, (公社)広島県栄養士会, 広島県国民健康保険団体連合会, 全国健康保険協会広島支部, 健康保険組合連合会広島連合会, (一財)広島県環境保健協会, (社福)広島県社会福祉協議会, (一社)広島県生活衛生同業組合連合会, (公財)広島県地域保健医療推進機構, (株)中国新聞社, 広島県農業協同組合中央会, (一社)広島県食品衛生協会, 広島県スーパーマーケット協会, (一社)広島県食品工業協会, 広島県食生活改善推進員協議会, 広島県PTA連合会, 広島県高等学校PTA連合会, 広島県