

2022年

体験
できる!

学べる!

健康フェスタ

inフジグラン広島

聞ける!

見たい×知りたい×測りたい×聞きたい

日時 **9月23日(金)~25日(日)** 10時~17時 場所 **2階ウッドコート・ニトリデコホーム前**

スタンプラリー企画 各ブースと講習会を巡ってスタンプカードにスタンプをもらい、**ガラボン抽選会**に挑戦!

スタンプ数に応じた抽選券、ガラボンに交換できます。
0個~0個~1個 10個以上~2枚

当たりフジ商品券500円分
ご参加いただいた方には参加賞をご用意

※新型コロナウイルス感染状況により、イベント内容を変更・中止する場合がございます。

介護・健康などに関するお悩みをお気軽にご相談ください。 **無料相談会開催** 10時~17時

23日 9時 23日 9時 23日 9時	血管年齢測定・健康相談 中区地域支えあい館(広島市中区健康センター)	お薬の睡眠相談・健康チェック (AGE測定含む) マイライフ(株)オール薬局・オールラボ	楽しい食生活の紹介 キュービー(株)中国店支店
23日 9時 23日 10時~14時 24日 9時	レモンの健康レシピのご紹介 ポッカサッポロ(株)中国店支店	姿勢と骨盤整体・症状相談 カルチャータウン	野菜摂取の充足度測定会 カゴメ(株)
24日 9時 24日 13時~17時 24日 14時~	太極拳 ~ゆったりとした動きで運動能力アップ~ カルチャータウン	高齢者の総合相談 広島市基盤寺地域包括支援センター	血管年齢測定 カーブス
25日 9時 23日 24日 25日 23日 24日 25日	くらしの中の血流改善 花王	体力測定 (株)フジスポーツ&フィットネス フィット広島	がん予防・みんなのがん学校 広島県健康福祉局健康づくり推進課
23日 24日 25日	食の栄養バランスチェック ~健康のためにのこしおいしく食べよう~ (株)明治	ヘルスケアアプリの紹介・登録 (株)リンクアンドコミュニケーション	食生活・栄養相談 一般社団法人栄養改善普及会

日ごろ、聞いてみたかった・どうしたら良いか悩んでいた方のために **お役立ち講習会** 開催場所: 2階ウッドコート・ニトリデコホーム前

	9月23日(金)	9月24日(土)	9月25日(日)
11時~(30分)	骨盤体操~姿勢と健康・美容のお話~ カルチャータウン	骨盤体操~姿勢と健康・美容のお話~ カルチャータウン	アルバム整理から始める生前整理 カルチャータウン
12時~(30分)	レモンで骨の健康にお役立ち! ポッカサッポロ(株)中国店支店	効率的野菜摂取法~簡単に美味しく、楽しく、美味しく~ カゴメ(株)	健康寿命延伸勉強会~安心して外出するために~ ユニ・チャーム(株) ●開催時間: 10時~12時
13時~(30分)	薬剤師に聞いてみよう!~くすりのこと~ マイライフ(株)オール薬局	クイズで学ぼう!~睡眠のさばん~ マイライフ(株)オール薬局	クイズで学ぼう!~睡眠のさばん~ マイライフ(株)オール薬局
14時~(30分)	命を守る!「がん検診」 広島県・公益社団法人広島県癌対策協会	ストレッチ&スロー筋トレ カーブス	フラクトオリゴ糖ってなに? (株)明治
15時~(30分)	パーソナルヘルシーレシピをご提案!ヘルスケアアプリのご紹介 (株)リンクアンドコミュニケーション	パーソナルヘルシーレシピをご提案!ヘルスケアアプリのご紹介 (株)リンクアンドコミュニケーション	くらしの中の血流改善 花王
16時~(30分)	薬剤師に聞いてみよう!~薬局のこと~ マイライフ(株)オール薬局	ストレッチ&スロー筋トレ カーブス	ストレッチ&ワークアウト (株)フジスポーツ&フィットネス フィット広島

主催 株式会社フジ・リテイリング (株)カーブス、カルチャータウン (株)フジ・スポーツ&フィットネス フィット広島

協賛 広島市中区健康センター 広島市基盤寺地域包括支援センター 一般社団法人栄養改善普及会