

第14回

ハツラツ!

延ばそう健康寿命

# 市民ウォーキング大会

in みやじま!



対岸地御前神社沖から宮島を望む

## 5km 宮島満喫コース 定員 200名

宮島学園を出発し、海岸線の杉之浦神社から、広葉樹林歩道を通り厳島神社前に出ます、鳥居を見ながらゴールは目の前。

小学1年生以上が対象です。

アップダウン  
あり

## 8km 元気ハツラツ!コース 定員 150名

宮島学園を出発し、瀬戸内の砂浜沿いコースを歩き、包ヶ浦自然公園を折り返します。復路は「5km うぐいす歩道」と同じコースを歩きます。小学4年生以上が対象です。

アップダウン  
あり



健康はつかいち 21  
イメージキャラクター  
ハツラツはっちゃん

# 2023年 3月12日(日)

集合場所：宮島学園グラウンド (宮島町 779-2)

受付 9:00~9:30

開会 9:30から

ゴール 宮島学園

ゴール受付 13:00まで

参加費 1人 200円 ※当日受付で徴収します。(現金払)

申し込み受付 2023年1月4日(水)~2月6日(月)

主催：ウォーキング大会実行委員会 (健康はつかいち 21 推進協議会)

共催：ひろしま健康づくり県民運動推進会議

## 申し込み方法など《要申し込み》

◆ Step 1 「参加申込書」に記入



◆ Step 2 「参加申込書」提出

申し込み受付期間：2023年1月4日（水）～2月6日（月）必着

参加申込書：FAX（0829）20-1611、郵送、持参

※大会事務局へ（電話では受け付けていません。）

◆ 「参加申込書」に記入した代表者へ、2月下旬～3月上旬にかけて「参加証ハガキ」を送付します。



申し込みにあたっては、次のことをご了承ください

- ① 主催者は傷病その他の事故に際し、加入している保険での対応や応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ② 個人情報、参加者との連絡、保険請求手続きのために必要な範囲でのみ使用します。
- ③ 参加者の映像を含む大会の記録等を広報紙等へ掲載することがあります。

### 注意事項

- ◆ マスク、飲み物、防寒具、雨具、健康保険証等を各自ご用意ください。
- ◆ 会場には更衣室はありません。動きやすい服装・運動靴でお越しください。
- ◆ 小学生以下は保護者同伴でお申し込みください。
- ◆ ベット同伴での参加はご遠慮ください。
- ◆ 雨天時、防災上安全が確保されないと判断した場合は大会を中止します。  
(前日16時時点で、当日大会開催が廿日市市または大竹市に大雨・洪水・暴風等の警報の発令が予想される場合は大会を中止します。)
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて中止する場合があります。



※大会中止等については前日に決定し、市ホームページにて16時以降に発表します。

※中止になった場合、前日の市ホームページの発表とあわせて、「参加申込書」に記入した代表者へ順次連絡をします。

### 問い合わせ先

|   |   |
|---|---|
| <b>大会事務局</b><br>廿日市市健康福祉部健康福祉総務課<br>「山崎本社 みんなのあいプラザ」3階<br>問い合わせ専用電話 | 〒738-8512 廿日市市新宮一丁目13-1<br>TEL (0829) 31-2026<br>(受付時間・平日：8時30分～16時30分) |
|---|---|

※申し込み受付は、Fax・郵送・持参のみで行います。電話では受け付けていません。



元カーブ投手  
**山内 泰幸さんと一緒に歩こう！！**

野球解説者、ひろしま県民運動推進会議会長  
 兼スペシャルトークもあります！！



やまうち やすゆき  
**山内 泰幸 さん**



**市民ウォーキング大会 in みやじま**

**【参加申込書】**

|          |    |                |                     |    |                     |
|----------|----|----------------|---------------------|----|---------------------|
| ①<br>代表者 | 住所 | (〒 - ) TEL - - | ・連絡のつく携帯電話番号<br>- - |    |                     |
|          | 氏名 | ふりがな           | 性別                  | 年齢 | コース<br>・5km<br>・8km |
| 2        | 住所 | (〒 - ) TEL - - |                     |    |                     |
|          | 氏名 | ふりがな           | 性別                  | 年齢 | コース<br>・5km<br>・8km |
| 3        | 住所 | (〒 - ) TEL - - |                     |    |                     |
|          | 氏名 | ふりがな           | 性別                  | 年齢 | コース<br>・5km<br>・8km |

※①はグループ代表者の方の記入をお願いします。

小学生は、保護者同伴でお申し込みください。

代表者へ、2月下旬～3月上旬頃「参加証はがき」を送付します。

◎申込み先：廿日市市健康福祉部健康福祉総務課

FAX (0829) 20-1611 (または郵送、持参)

詳しくは、廿日市市ホームページをご覧ください。申込書もダウンロードできます。

「ハツラツ市民ウォーキング大会」で検索

◎申し込み受付期間：2023年1月4日(水)～2月6日(月)必着

◎問い合わせ先(※申し込み受付は、FAX、郵送、持参のみ。電話では受け付けていません)

|  |  |
|--|--|
| <b>大会事務局</b><br>廿日市市健康福祉部健康福祉総務課<br>「山崎本社 みんなのあいプラザ」内<br>「問い合わせ専用電話」 | 〒738-8512 廿日市市新宮一丁目13-1<br><b>TEL(0829)31-2026</b><br>(受付時間・平日：8時30分～16時30分) |
|--|--|