

# 『東広島スマートウォーク』参加報告

日時: 2023年10月15日(日)

場所: 西条中央公園(東広島市西条栄町1214-45)

参加人数: 130名(Aコース: 81名、Bコース: 18名、Cコース: 31名)

## 8:15～受付開始



受付で、A・B・Cのコースにグループ分けを行いました。

## 来賓紹介



東広島市長の挨拶後、来賓紹介されました。

## 9:15～開会式



## 準備運動



準備運動『いきいき体操ひがしひろしま』を音楽に合わせて行いました。

## 『檄』を飛ばす(山内会長)



山内会長の発声により参加者全員で『檄』を飛ばし、Bコース(10km)、Cコース(15km)の皆さんスタート

## 9:30～ B・Cコーススタート



9:30～ ウォーキング教室(Aコース参加者)



10:00～ Aコーススタート



東広島ウォーキング協会・渡部会長からAコースの参加者全員にウォーキングのコツを伝授されました。

Aコース(5km)コーススタート

山内会長も一緒にウォーキングスタートです。



酒蔵通りの街並みを見ながら参加者のみなさんとお話ししながら楽しくウォーキング

史跡の前で解説を受けている参加者のみなさん

～11:40 ゴール



西条の街並みや史跡を巡ったウォーキングコースをみなさんと完歩しました

ゴール後に骨折確率診断チェックを受診しました。



主催者さんからの完歩賞と健民運動提供の参加賞

#### 【当日寄せられた感想】

- ・楽しいウォーキングができました。
- ・東広島の史跡や歴史を感じながら歩けたので楽しかった親子で参加できたので良かったです。
- ・山内会長に会えて良かったです。
- ・山内会長と集合写真を撮ってもらいたかったです。

#### 【事務局より】

当日は、天候に恵まれた、ウォーキング日和になりました。

山内会長は地元である西条の街並みを参加者のみなさんと談笑されながら、約1時間30分のウォーキング  
今回参加させていただきました『東広島スマートウオーク』は、毎年秋に開催されております。

参加対象者は主に東広島市民の方ですが、県民の方は誰でも参加可能です。

秋の運動日和に趣ある東広島市の街並みをウォーキングされてはいかがでしょうか。

最後になりましたが、今回の東広島スマートウオーク主催者の東広島ウォーキング協会様、東広島市様、関係者のみなさま、ありがとうございました。