

# WWW2024 ウェルネスウォーキング in ひろしま

WORLD WELLNESS WEEKEND



**集合場所** 国保会館 (広島市中区東白島町 19-49)

**コース** コース 1 (5kmコース) ※小雨決行  
コース 2 (10kmコース)

**募集人数** 300 人

**9/22** 2024  
(SUN)

【受付】 14 : 30 【時間】 15 : 00 ~ 18 : 00

## 楽しく 5kmコース

国保会館→上野学園ホール→ピースウイング広島  
→平和記念公園→国保会館

**参加費  
無料**

別途保険料 100 円

## チャレンジ 10kmコース

国保会館→上野学園ホール→大芝水門→ピースウイング広島  
→平和記念公園→国保会館

www(ワールドウェルネスウィークエンド)とは

世界 160 か国が参加する世界最大の健幸祭!

ウェルネスのあるライフスタイルを始めるきっかけ

地域の人々とつながるきっかけを実感する週末にしませんか

主催：広島県フィットネスクラブ協会 共催：日本健康運動指導士会広島県支部

後援：広島県国民健康保険団体連合会、広島 FM、ひろしま健康づくり県民運動推進会議

**問い合わせ先** 広島県フィットネスクラブ協会事務局 ☎082-250-7557

# 「WWW2024 ウェルネスウォーキング IN ひろしま」開催要項

## 1. スケジュール・・・小雨決行

14:30	受付	：国保会館 6F 大会議室	※駐車場はございません
		広島市中区東白島町 19 番 49 号	
15:00	開会式		
15:05	WWW フランス本部事務局長挨拶		
15:10	開会宣言	広島県フィットネスクラブ協会理事長	
15:15	開催要項	注意事項説明	広島県フィットネスクラブ協会副理事長
15:20	準備運動&ワンポイントアドバイス	日本健康運動指導士会	広島県支部理事
15:30	10km コーススタート		
15:40	5km コーススタート		
17:30	到着順に解散		

## 2. 注意事項

当日は施設ごとにお集まりください。

水分補給等、体調確認は自己管理でお願いいたします。

大会途中で体調が悪くなった場合は近くにスタッフにお声がけください。

## 3. 広島県フィットネスクラブ協会加盟施設、協力施設

- ・スポーツクラブ&スパルネサンス広島ボールパークタウン 24
- ・スポーツクラブルネサンス広島東千田 24
- ・スポーツクラブルネサンス広島緑井
- ・スポーツクラブフィッタ坂
- ・スポーツクラブフィッタ広島
- ・スポーツクラブフィッタ庚午南
- ・スポーツクラブフィッタ高陽
- ・スポーツクラブフィッタナタリー
- ・メディカルフィットネスクラブ ウイング呉
- ・エイブルスポーツクラブ広島
- ・広島YMCA ウェルネススポーツセンター WAAP
- ・ゴールドジム広島パセーラ
- ・ゲンゼスポーツイオンモール広島祇園
- ・スポーツクラブ HAKUWA
- ・マリエフィットネスクラブ
- ・スタジオBEEHIVE
- ・FITNESS&TRAINING B-1
- ・SiN Group
- ・AIメガファイルフィットネスクリニック
- ・広島リゾート&スポーツ専門学校
- ・日本健康運動指導士会広島県支部他

## 4. お申し込み

- ・最寄りのクラブまたは所属クラブへ提出ください。

※2024年9月21日までですが当日参加も可能

お名前	年齢	希望コース	5km ・ 10km
連絡先		保険代 100円	支払い済 ・ 未
緊急連絡先 (関係)			