

# 東広島スマートウォーク

～学園都市・歴史・街並み～

さわやかウォークの日 歩こうDAY



開催日:2024(令和6)年10月20日(日) \*小雨決行

会場:西条中央公園 西側(美術館前広場)

日程:受付 8:15～ 開会式 9:15～ スタート 9:30～



Aコース

5km

街並み

10:00～11:30



Bコース

10km

学園

9:30～12:30



Cコース

15km

里山

9:30～14:00

**同時開催** 健康チェックコーナー

ウォーキング後の健康チェックコーナーを今年も開設します。

歩きたい距離やスポットに合わせて、参加コースを選んでください。

募集定員	150名(事前申し込み優先 事前申込期限10月11日(金)、当日申込も可能)
参加費	一般 500円、中学生以下無料 会員 300円 (東広島ウォーキング協会・東広島市健康づくりウォーキング友の会 広島県ウォーキング協会・熟年大学・安芸津健康づくりウォーキングの会) ※保険、参加証・完歩証が含まれます。
申込方法	申込用紙(東広島市教育委員会スポーツ振興課 本庁北館2Fで配布)に記入し、東広島ウォーキング協会メール Box 1番へ郵送もしくは投函 郵送:〒739-8601 東広島市西条栄町8-29 東広島市役所市民協働センターメール BOX 1番

📍**駐車場** / 市役所駐車場(当日無料開放)・市営岡町駐車場(受付にて無料処理あり)

※衆議院議員選挙期日前投票や、くららでのイベント関係により、駐車スペースに限りがございます。出来るだけ乗り合わせていただくか、公共交通機関にてお越しください。

📋**持参物等** / 歩きやすい服装・飲み物(熱中症にご注意ください)・弁当(Cコース選択者のみ)・タオル・元気輝きポイント手帳(所有者)・まなぶちゃんノート(小学生)等

- 主催 東広島ウォーキング協会
- 共催 東広島市・東広島市教育委員会・東広島市健康づくりウォーキング友の会・(一社)健康づくりEネット東広島
- 後援 東広島商工会議所・(公社)東広島市観光協会・プレスネット・KAMONケーブル・FM東広島 89.7MHz
- 協力 東広島市スポーツ推進委員協議会・🌀ワタナベ バランス(歩行・体操指導)

問い合わせ:東広島ウォーキング協会事務局

E-mail: qqbb8gtd@jupiter.ocn.ne.jp(吉岡)

# コース概略図

歩行方法は、班歩行(班編成)とマイペース歩行(各個人の速度で自由歩行)。ただし、Aコース(街並みコース)は、班ごとに集団歩行のみ。

