



ひろしま健康づくり
県民運動推進会議

広島県



食べる

休む

動く

女性の健康週間イベント

～からだの内側からも美しく輝くために～

日時

2025年

3/8

土

13:00～16:30

会場

シャレオ
中央地下広場

ステージ 14:00～16:00

Stage

14:00～14:30

エクオールって何じゃろ？
腸活でもっと輝くあなたに

マイライフ株式会社 健康サービス部
管理栄養士 土田 奈菜 氏
京セラ株式会社 西中 紗也香 氏



先着
40名

エクオール測定もできる！
参加希望の方は、裏面の事前申込方法をご確認ください▶

15:20～15:50

“ながら運動”のすすめ
+10 (プラス・テン)

日本健康運動指導士会
広島県支部 副支部長
(株)メディカルフィットネス B-1 松本 直子 氏



14:40～15:10

あなたの睡眠、〇〇につながっているかも？



株式会社 三十八花堂
上級睡眠健康指導士
保田 厚子 氏



特別
ゲスト
フリーアナウンサー
栢田 絵理奈

司会

広島 FM
パーソナリティ
中川 真由美



知って！
体験！

ブース 13:00～16:30

Booth

1 「健民運動」の取組紹介



ひろしま健康づくり
県民運動推進会議

2 健康に関する情報コーナー



3 血管年齢測定
ストレス度測定

株式会社
良品計画



4 肌年齢測定
簡易心電図測定



広島大学病院
から医師、理学
療法士、栄養士
が参加！

測定後には、専門的なアドバイスが
無料で受けられます。

5 エクオールとは



6 骨の健康度測定



雪印メグミルク 広島市



7 ヘモグロビン量測定
みんなのがん学校



8 野菜摂取
レベル測定



主催：ひろしま健康づくり県民運動推進会議、広島県 共催：広島市

協賛：京セラ株式会社、雪印メグミルク株式会社、マイライフ株式会社(オール薬局)、カゴメ株式会社

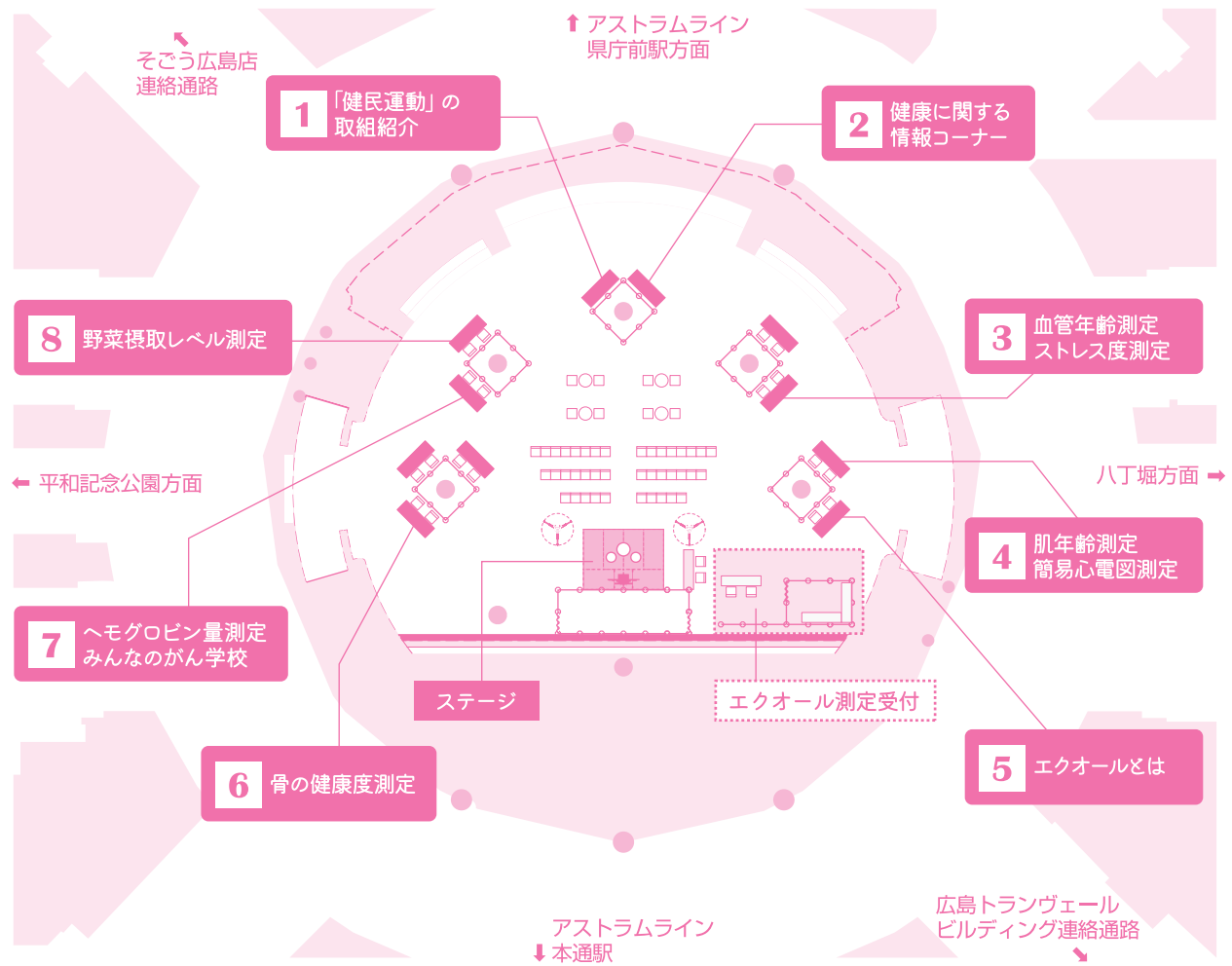
協力：広島県脳卒中・心臓病等総合支援センター、株式会社良品計画

お問い合わせ

ひろしま健康づくり県民運動推進会議 事務局
TEL: 082-254-7111



会場 MAP



エクオール測定について

14時からの「エクオールって何じゃろ？腸活でもっと輝くあなたに」では、事前申込をされた **先着40名様に** エクオール測定を体験 いただけます。ご希望の方は、お早目にお申込みください。 ※測定を希望されない場合も、ステージはご覧いただけます。

以下の内容に同意いただける方に、エクオール測定サービスを提供させていただきます。

無料

【測定結果について】

- ・本サービスは生活習慣や食生活の改善にお役立ていただくもので、健康改善を保証するものではありません。
- ・エクオール測定は事業化に向けて検証中の試作機を利用しております。医療機器ではないため結果を診断行為に利用できないことをご承知おきください。
- ・測定状況によりセミナー終了後もしくは後日結果のお渡しになる可能性があることをご承知おきください。

【皆様の情報に関する取扱い】

- ・個人情報とは切り離れた形で事業化検証への活用や外部公表を行う可能性があります。
- ・アンケート結果は京セラ株式会社研究開発本部社会実装開発センターがサービスに関する受容性調査、サービス内容の課題や改善点等の把握に利用いたします。
- ・本イベントの様子やアンケート結果に関しまして個人を特定しない形で京セラ公式SNS、ホームページ等を通じて外部へ公表する可能性がございます。

エクオール測定の流れ

