

日常に運動習慣をプラス!

10月は
ピンクリボン
月間

歩こう
広島の街から

未来につながる
歩く習慣

ピンクリボンウォーク

HIROSHIMA

参加無料

参加特典あり

2026.

10/11 (日)



9:30 受付開始

10:00 スタート



集合

県庁正面玄関前

雨天中止

※中止の場合は
当日(10/11)の朝7時に
TATTAイベントページ内で
お知らせします!

広島城周辺の自然を感じながら

楽しく歩こう!

スケジュール

9:30～ 受付開始

10:00～ 開会式・準備運動

10:20～ ウォーク開始

11:30～ 閉会式

目指そう!

1日 7,100 歩

国の「健康日本 21(第三次)」では、
20歳以上の1日の歩数の目標を
7,100 歩としています。

今回のイベントも
同様の歩数(約5キロ)歩きます!

歩いて健康づくり

日常的に体を動かすことは、
がんや生活習慣病の予防にも
つながります。

無理なく歩くことから
始めましょう。

こまめに水分補給を

当日は無理のないペースで歩き、
こまめな水分補給をお願いします。

体調に合わせて
休憩しましょう。

当日の司会・進行

ひろしま健康運動
推進大使
柊田 絵理奈氏

皆さんぜひ一緒に
歩きましょう!



専用アプリ
TATTA を使い

3ヶ月間

歩行距離を
競おう!



参加方法

事前エントリー受付期間

9/11 金 ~ 10/4 日

当日参加も可能です

エントリーはこちら



主催: 広島県・「がん検診へ行こうよ」推進会議・認定NPO法人乳房健康研究会
後援: 中国新聞社、一般社団法人 広島県医師会、公益社団法人 広島県薬剤師会
ひろしま健康づくり県民運動推進会議

協賛: JA共済連広島、中外製薬株式会社、日本生命相互株式会社、株式会社八天堂
広島国際空港株式会社、広島電鉄株式会社、明治安田生命保険相互会社、株式会社もみじ銀行

協力: 日本運動健康指導士会、にのみやグループ 医療法人社団恵正会、乳がん患者会「なごみの会」、広島国際大学薬学部

お問い合わせ

広島県健康福祉局健康づくり推進課
TEL: 082-513-3063

※企業・団体名は五十音順

TATTA × RUNNET 連携・イベント参加手順ガイド

本イベントでは、ランニングポータルサイト【RUNNET(ランネット)】とウォーキングアプリ【TATTA(タッタ)】を使用するため登録が必要です！

1

ランニングポータルサイト【RUNNET】に 会員登録の手続きをする

※すでに登録済みの方は新たな会員登録は不要です

新規の会員登録は
こちらから手続きを



2

スマートフォンにウォーキングアプリ【TATTA】 をインストールする

ダウンロードは
こちらから→



※位置情報や身体活動データへのアクセス、通知の送信について全て許可してください

3

TATTAアプリ上で、RUNNETでエントリーした 情報(IDとパスワード)を入力して連携する

※連携が完了するとTATTA内のプロフィール設定のRUNNETが連携済となります



4

プロフィール(可能な限り全ての項目)を登録する

※身長と体重は公開されません。年齢、性別、居住地は公開されますが、イベント終了後に設定画面から非公開に変更することが可能です



5

QRコードよりオフィシャルチームに参加し 9月11日以降にイベントにエントリーする

※チーム名は「ピンクリボンウォークHIROSHIMA」です



チームアイコン

ご自身で連携が難しいという方は・・・

※イベント当日にスタッフが連携をサポートしますので、集合時間の**30分前**にお越しください。その際、上記のステップのうち何番まで終了しているかをお伝えください